

GIORNATA MONDIALE DEI DIFETTI CONGENITI

~ MANUALE OPERATIVO ~

Mostriamo PERCHÉ CI CURIAMO dei difetti congeniti!

Stiamo incoraggiando tutti a sensibilizzare sulla ricerca, prevenzione e cura dei difetti congeniti partecipando alla campagna "I CARE".

COME PARTECIPARE:

1. Scarica il template "I CARE..." vuoto disponibile in inglese nella pagina dedicata



<https://www.spinabifidaitalia.it/giornata-mondiale-dei-difetti-congeniti-2024>

2. Scrivi cosa ti motiva a sostenere la ricerca, la prevenzione e la cura dei difetti congeniti.
Perché secondo te è importante parlare dell'impatto dei difetti congeniti sulle persone e sulla comunità in cui vivi?
3. Scattati una foto mentre tieni in mano il template "I CARE..." con la tua risposta.
4. Inviarlo alla mail info@spinabifidaitalia.it entro il 27 Febbraio. Lo pubblicheremo durante la Giornata Mondiale dei Difetti Congeniti il 3 Marzo, insieme a tutti gli altri!
oppure

se preferisci puoi pubblicarlo tu stesso su Facebook, Twitter o Instagram con gli hashtag **#WorldBDDay** e **#ManyBirthDefects1Voice** e ricordandoti di taggare @ASBI ODV e @IFSBH.

Ti suggeriamo dei messaggi che puoi indicare nel tuo template “I CARE...”

- **Perché aumentare la consapevolezza può aiutare i bambini di tutto il mondo**
- **Perché i difetti congeniti colpiscono tutti noi**
- **Perché ogni bambino merita un futuro in salute**
- **Perché possiamo salvare vite lavorando per migliorare l'assistenza ai bambini nati con difetti congeniti**
- **Perché circa 8 milioni di bambini nel mondo nascono ogni anno con un grave difetto congenito**
- **Perché possiamo aiutare a prevenire i difetti congeniti, fortificando gli alimenti con acido folico**

In alternativa, puoi scaricare uno dei modelli con messaggi chiave già predisposti e pubblicarli sui tuoi social durante la Giornata.

**ti ricordiamo che i modelli con messaggi chiave già predisposti sono in lingua inglese, per questo motivo sotto ad ogni poster abbiamo predisposto la traduzione in italiano. Ricordati di pubblicare il poster insieme alla traduzione!*

Altri messaggi chiave che puoi pubblicare sui tuoi social durante la Giornata del 3 Marzo:

- **Una dieta bilanciata e ricca di nutrienti beneficia la crescita e lo sviluppo del bambino e diminuisce il rischio di molti #DifettiCongeniti. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice**

- In media 1 su 500 nati è affetto da un difetto del tubo neurale. Molti dei DTN come la #SpinaBifida si possono prevenire grazie all’#AcidoFolico e alla #Fortificazione dei Cibi. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- L’Acido Folico è essenziale per la corretta chiusura del tubo neurale del feto entro i 28 giorni dopo il concepimento. #FolicAcid #WorldBDDay
- L’Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di assumere un supplemento giornaliero di #AcidoFolico di 400 mcg almeno 12 settimane prima del concepimento. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Ricerche ed evidenze mostrano che fortificare gli alimenti con #AcidoFolico è un intervento che migliora i livelli di folati per le donne in età fertile prima di una gravidanza ad un livello che fornisce una protezione preventiva contro i #DTN. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Durante la gravidanza, il corpo richiede più micronutrienti come la vitamina A, il ferro, lo iodio e i folati. Carenze di questi micronutrienti possono influenzare sia la madre sia la salute del bambino. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Più di 8 milioni di bambini nel mondo nascono con un grave difetto congenito ogni anno. I difetti congeniti causano 1 su 5 morti nei bambini e portano a disabilità croniche e sfide quotidiane per coloro che sopravvivono. Oggi, ci uniamo ad altre associazioni nell’aumentare la consapevolezza sui difetti del tubo neurale. Maggiori informazioni qui: www.worldbirthdefectsday.org
- Molti difetti del tubo neurale si possono prevenire e possono essere trattati. Aiutaci ad aumentare la consapevolezza sulla prevenzione dei difetti del tubo neurale, oggi, in occasione della Giornata Mondiale dei Difetti Congeniti! Maggiori informazioni qui: www.worldbirthdefectsday.org
- Puoi trovare altri messaggi chiave da pubblicare al seguente link: [Key Messages - World Birth Defects Day](#)